

Chapitre 7-2: En pleine forme

A H V F V J V E U Q A R C E J E J U C C
C S O X O H J ' A B A N D O N N E P E F
L ' G S S W W X Y X F I A V Q C Q M Y A
D E W K A N D R O C C A ' D Y O S U C I
H N P Z P E G V W O I Z L V K R U A R R
M T L T X L D R U P X E J O O E L Y N E
X R D J U O G R U E F L A U S U P X N D
A A A E E R A E E D A L E S I N X S O E
N Î ' R P G L Y T N I A U D A E U B S S
O N U È E H G W L E R U Q E R F E B I A
I E Q F N I X X O I E W S V V F P O A B
T R S É E X V Y H B D A E E E O N N R D
S À A R J U N C T S E S R Z D R E N S O
E Y ' P A T U D O I S J P R U T ' E A M
U B N E L P Y H C A P A S B T O N I U I
Q O U J I T I P M R O P E T A W E D T N
S L T N R T R E T E M F Y B K B J É Y A
A Q D O H B D Z Q F P O U J P W E E I U
P H Q N K W L F W U E C T V S E G I F X
P P I O V O O M B T S M X J G V E U V K

OK
COME ON!
YOU'RE RIGHT
TO DO SIT-UPS
HANG IN THERE!
I JUST CAN'T DO ANY MORE!
YOU'RE ALMOST THERE!
(INFORMAL)

NO WAY!
I GIVE UP
TO TRAIN FOR
I'M LOSING IT!
NO, I PREFER...
YOU'VE GOT TO... (FORMAL)
YOU WOULD DO WELL TO...
(INFORMAL)

I CAN'T
GOOD IDEA!
ONE MORE TRY!
TO DO PUSH-UPS
YOU SHOULD... (INFORMAL)
YOU'VE GOT TO,,, (INFORMAL)
ALL YOU HAVE TO DO IS...
(INFORMAL)

Solution

A H V F V J V E U Q A R C E J E J U C C
C S O X O H J ' A B A N D O N N E P E F
L ' G S S W W X Y X F I A V Q C Q M Y A
D E W K A N D R O C C A ' D Y O S U C I
H N P Z P E G V W O I Z L V K R U A R R
M T L T X L D R U P X E J O O E L Y N E
X R D J U O G R U E F L A U S U P X N D
A A A E E R A E E D A L E S I N X S O E
N î ' R P G L Y T N I A U D A E U B S S
O N U È E H G W L E R U Q E R F E B I A
I E Q F N I X X O I E W S V V F P O A B
T R S È E X V Y H B D A E E E O N N R D
S À A R J U N C T S E S R Z D R E N S O
E Y ' P A T U D O I S J P R U T ' E A M
U B N E L P Y H C A P A S B T O N I U I
Q O U J I T I P M R O P E T A W E D T N
S L T N R T R E T E M F Y B K B J È Y A
A Q D O H B D Z Q F P O U J P W E E I U
P H Q N K W L F W U E C T V S E G I F X
P P I O V O O M B T S M X J G V E U V K