

# Senderos 3: Lección 3

P B L H A T S I N O I C I R T U N A L I  
V O Y A C T I V A S A R G A L N D F S B  
J L E L I F J A N I M A T I V A L V H Q  
J U Z N Q O I C I C R E J E R E C A H Y  
R C M U G K Z D K E L B I E N E S T A R  
A S E G C O E S U D A R J I F H A N M G  
Z Ú E T I G R I E T L A R E N I M L E H  
A M S L R H B D L A N U T R I C I Ó N D  
G L R R M E R G A J Y T R A N Q U I L O  
L E A G E A U M D R C O M E R S A J F L  
E E N X Y U S F L A C A F E Í N A W I W  
D S E D E N T A R I A L A U S R L B D X  
A O R R X S W O J O Z H O M V D É Y K M  
W W T R E O S X B E A T A U X D N F F W  
K F N P D E E D V L A C A L O R Í A O A  
H M E T C M S W Y M L A M E R I E N D A  
F L E X I B L E X L A P R O T E Í N A D  
F U E N E N A S I R P E S R A D U E K L  
M N A D E S É R T S E L E R A I V I L A  
E F E S R A T N E L A C T R A T A R D E

FAT  
STRONG  
ACTIVE  
MASSAGE  
TO SWEAT  
CAFFEINE  
EXCESSIVE  
TO WARM UP  
TO GAIN WEIGHT  
TO REDUCE STRESS

WEAK  
TO EAT  
MINERAL  
PROTEIN  
TO HURRY  
TO TRAIN  
NUTRITION  
TO EXERCISE  
TO LOSE WEIGHT  
TO TRY TO DO SOMETHING

CALM  
MUSCLE  
VITAMIN  
CALORIE  
FLEXIBLE  
SEDENTARY  
WELL-BEING  
NUTRITIONIST  
AFTERNOON SNACK

# Solution

P B L H A T S I N O I C I R T U N A L I  
V O Y A C T I V A S A R G A L N D F S B  
J L É L I F J A N I M A T I V A L V H Q  
J U Z N Q O I C I C R E J E R E C A H Y  
R C M U G K Z D K E L B I E N E S T A R  
A S É G C O E S U D A R J I F H A N M G  
Z Ú É T I G R I E T L A R E N I M L E H  
A M S L R H B D L A N U T R I C I Ó N D  
G L R R M E R G A J Y T R A N Q U I L O  
L E A G E A U M D R C O M E R S A J F L  
E E N X Y U S F L A C A F E Í N A W I W  
D S E D E N T A R I A L A U S R L B D X  
A O R R X S W O J O Z H O M V D É Y K M  
W W T R E O S X B E A T A U X D N F F W  
K F N P D E E D V L A C A L O R Í A O A  
H M E T C M S W Y M L A M E R I E N D A  
F L E X I B L E X L A P R O T E Í N A D  
F U E N E N A S I R P E S R A D U E K L  
M N A D E S É R T S E L E R A I V I L A  
E F E S R A T N E L A C T R A T A R D E